

Школьный возраст (от 7 до 17 лет) – важнейший период в жизни человека, время физического, интеллектуального, нравственного становления и активного развития.

Учебный день длится достаточно долго - несколько часов. Поэтому для сохранения здоровья и поддержания хорошего самочувствия обучающихся в школе должно быть грамотно организовано питание.

Общие правила поведения, или этикет за столом – важная составляющая культуры человека. Законам этикета нужно следовать хотя бы потому, что они помогают сделать так, чтобы всем за столом было комфортно и уютно.

Правила посещения школьной столовой

1. При посещении столовой учащийся обязан выполнять общие требования:

- не входить в столовую в верхней одежде;
- входить и выходить из помещения столовой спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок;
- прибывать в столовую в соответствии с графиком приема пищи;
- бережно относиться к имуществу школьной столовой;
- не задерживаться в столовой после звонка на урок;
- уважительно относиться к работникам столовой.

2. Перед приемом пищи:

- вымыть руки с мылом;
- занять свое место за обеденным столом.

3. При приеме пищи:

- принимать пищу сидя;
- соблюдать правила культуры поведения за обеденным столом;
- не мешать приему пищи товарищам;
- не разговаривать во время приема пищи, не толкать соседей;
- осторожно, не торопясь, принимать горячую пищу;
- пустую посуду складывать возле себя слева, не допуская ее падения

4. По окончании приема пищи:

- убрать свое место за обеденным столом;
- тщательно вымыть руки с мылом.