1. Пояснительная записка

*- Направленность программы*

Программа «Юнармия» направлена на обучение подростков-юнармейцев начальной военной подготовке, а также качественную подготовку учащихся к военно-спортивным соревнованиям различного уровня в соответствии с Положениями о проведении соревнований.

*- Новизна, актуальность, педагогическая целесообразность*

Актуальность и новизна программы связана с тем, что 1 сентября 2016 года в России официально стартовало всероссийское военно-патриотическое движение «Юнармия». Предметом и целями движения являются всестороннее развитие личности детей и подростков, а также участие их в реализации мероприятий молодежной политики как на муниципальном, так и на государственном уровне. «Больше внимания нужно уделять патриотическому воспитанию молодежи. Да, необходимо серьезно обновить эту работу, но некоторые традиционные методы, например, военно-патриотические игры, востребованы и сегодня. Они выработают и командный дух, и сильный характер и формируют навыки поведения в самых сложных условиях», - отметил в своем послании федеральному собранию Президент Российской Федерации. Целесообразность программы заключается в том, что она усиливает вариативную составляющую общего образования, способствует реализации умений и навыков, полученных обучающимися в базовом компоненте, формированию жизненных ценностей, овладению опытом самоорганизации, самореализации, самоконтроля и помогает воспитанникам в профессиональном самоопределении.

Так же обеспечивает организацию содержательного досуга, укрепление здоровья, удовлетворение потребности детей и подростков в активных формах познавательной деятельности и двигательной активности.

*- Цель и задачи программы:*

Цель программы: создание условий, способствующих патриотическому, физическому, интеллектуальному и духовному развитию личности юного гражданина России, его лидерских качеств.

Задачи:

- воспитание у молодых людей патриотизма, гражданского сознания, верности Отечеству, готовности к выполнению конституционных обязанностей;

- воспитание уважительного отношения к героической истории нашего государства, его вооруженным силам; бережного отношения к героическому прошлому нашего народа, землякам;

- воспитание потребности в здоровом и безопасном образе жизни и активном отдыхе;

- подготовка подрастающего поколения к военной службе и воспитание уважения к Российской армии;

- ориентация на профессии, связанные с обеспечением национальной безопасности;

- совершенствование ценностно-ориентированных качеств личности;

- освоение и совершенствование дисциплины, общей и специальной физической подготовки;

- воспитание сознательной дисциплины, силы воли, умения концентрироваться на выполнении поставленной задачи;

- физическое и духовно-нравственное развитие детей и подростков;- воспитание культуры поведения;

- формирование эмоционально-ценностного отношения к окружающей действительности.

*- Отличительные особенности данной программы*

Военно-спортивные соревнования «Зарница», «Орленок», «Школа безопасности» предусматривают подготовку учащихся в различных областях: туризм, ориентирование, пожарное дело, правила дорожного движения, спортивную, медико-санитарную подготовку. В настоящее время нет программ, направленных на овладение знаниями, умениями и навыками, необходимыми для успешного участия в этих соревнованиях. Преподаватели стоят перед проблемой правильного распределения нагрузки и последовательности овладения теоретическими и практическими знаниями и умениями, необходимыми для успешного участия в обширной программе игр. Данная программа предлагает вариант решения этой проблемы, предусматривая комплексную подготовку команд учащихся для участия в соревнованиях военно-патриотической направленности.

Получив знания на уроках ОБЖ, часть ребят желает попробовать и проверить себя в условиях соревнований. Вот для таких обучающихся, имеющих уже определенные знания и опыт, создана эта программа.

*- Возраст детей, участвующих в реализации данной программы.*

 Адресат программы: учащиеся в возрасте от 13 до 17 лет, являющиеся членами региональногоотделения всероссийского военно-патриотического движения «Юнармия».

Количество детей в группе: от 10 до 25 человек.

*- Сроки реализации программы.*

Срок освоения программы – 1 год. Общее количество часов по программе – 35.

*- Формы и режим занятий.*

Режим занятий: 1 раз в неделю по 1 часу. Форма обучения – очная.

Программа состоит из 5 модулей:

Общефизическая подготовка. Строевая подготовка. Огневая подготовка и оружейное дело. Тактическая подготовка. Военно-медицинская подготовка.

Модуль 1: Общефизическая подготовка

Формы реализации:

- изучение нового материала;

- инструктаж;

- лекция;

- беседа;

- практическая работа;

- сдача нормативов.

Модуль 2: Строевая подготовка

Формы реализации:

- изучение нового материала;

- беседа;

- демонстрация;

- практическая работа;

- строевой смотр.

Модуль 3: Огневая подготовка и оружейное дело

Формы реализации:

- изучение нового материала;

- лекция;

- беседа;

- инструктаж;

- практическая работа;

- соревнование;

Модуль 4: Тактическая подготовка

Формы реализации:

- изучение нового материала;

- лекция;

- беседа;

- демонстрация;

- практическая работа;

- решение тактических задач.

- упражнения на взаимодействие в группе;

- соревнования;

- проектирование;

- практическое закрепление полученных знаний.

Модуль 5: Военно-медицинская подготовка

Формы реализации:

- изучение нового материала;

- беседа;

- практическая работа;

- игра;

*- Ожидаемые результаты и способы определения их результативности*

Подготовленность обучающихся по программе «Юнармия» включает:

 умение творчески использовать средства физической культуры в организации здорового образа жизни; оздоровление организма ребенка, закаливание, снижение уровня заболеваемости обучающихся, привитие навыков здорового образа жизни; развитие интереса к воинским специальностям и формирование желания получить соответствующую подготовку; выработку у детей строевой выправки, подтянутости и выносливости, умения правильно и быстро выполнять воинское приветствие; умение уверенно выполнять строевые приемы на месте и в движении, выполнять воинское приветствие, выходить из строя и становиться в строй, подходить к начальнику и отходить от него; умение правильно действовать в строях взвода и роты в пешем порядке; умение выполнять обязанности командиров перед построением и в строю, правильно управлять строем вербальными средствами;знания об особенностях воинского коллектива; знание истории, видов и типов российского стрелкового и спортивного оружия; знание правил безопасного поведения при обращении с оружием и боеприпасами во время стрельбы; знание основных правил стрельбы; знание материальной части пневматического и малокалиберного оружия, техники безопасности при заряжании, изготовке и стрельбе; знание правил поведения в тире, команды, подаваемые при проведении стрельб и их выполнение;знание боевых возможностей и устройство изучаемых образцов вооружения; умение обслуживать, чистить, смазывать и ставить на хранение пневматическую винтовку и АК; умение стрелять по мишеням из различных положений, корректировать стрельбу; умение анализировать результаты своей стрельбы; знания о сущности тактики, характеристике современного боя, видах боевых действий; знание принципов взаимодействия членов подразделения; знания об условиях, обеспечивающих выполнение боевой задачи;умение правильно анализировать сложившуюся ситуацию и делать обоснованные выводы из ее оценки; знание характера поражений здоровья, особенностей оказания медицинской помощи; умение правильно и своевременно оказать медицинскую помощь пораженным; знание медицинского имущества и умение ими пользоваться при оказании первой помощи пострадавшим; знание и умение применять правила эвакуации и транспортировки раненых и пораженных; высокие показатели по уровню медицинской подготовки во время соревнований разного уровня: от внутришкольных до региональных и всероссийских; знание анатомических особенностей подростка и юноши, соблюдение правил личной гигиены и борьба с вредными привычками; самостоятельно лечить несложные ранки, натертости, царапины; уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим при ожогах, удушье, утоплении, отравлении; знать и правильно выполнять все способы остановки кровотечений (капиллярного, венозного, артериального); уметь наложить асептическую повязку на любую часть тела; сделать из подручных средств иммобилизирующий инструмент при переломах конечностей; уметь оказать помощь при переохлаждениях и утоплениях, ожогах и отравлениях, проводить реанимационный комплекс;

Положительными результатами работы педагога по данной программе при подведении итогов можно считать:

- сохранение здоровья контингента учащихся на всем протяжении обучения;

- рост уровня спортивных достижений команды (выступление на спортивных и военно-прикладных соревнованиях, слетах).

- *формы подведения итогов реализации программы.*

Участие в мероприятиях и соревнованиях, проводимых региональным отделением всероссийского военно-патриотического движения «Юнармия».

2. Учебно-тематический план

|  |  |
| --- | --- |
| Название разделов, тем | Количество часов |
| Всего | Теория | Практика |
| 1. Вводное занятие.Знакомство обучающихся друг с другом и с педагогом. Выявление уровня первичной подготовки. | 1 | 1 |  |
| 2. Инструктаж по технике безопасности.  | 1 | 1 |  |
| Модуль 1: Общефизическая подготовка | **5** |  |  |
| Тема 1. Разучивание и тренировка в выполнении 1-го комплекса армейских вольных упражнений. | 1 |  | 1 |
| Тема 2.Изучение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий по элементам.  | 1 | 1 |  |
| Тема 3. Изучение техники метания гранат стоя с места, в движении, с колена и лежа. Тренировка в метании гранат на точность и дальность. | 1 |  | 1 |
| Тема 4. Сдача нормативов по физической подготовке, в т. ч. норм ГТО. | 2 |  | 2 |
| Модуль 2: Строевая подготовка | **4** |  |  |
| Тема 1. Строевые приемы и упражнения без оружия | 3 |  | 3 |
| Тема 2. Строевые приемы и упражнения с оружием | 1 |  | 1 |
| Модуль 3. Огневая подготовка и оружейное дело | **10** |  |  |
| Тема 1. История развития стрелкового оружия | 1 | 1 |  |
| Тема 2. Автомат Калашникова (АК) и его модификации. | 4 | 1 | 3 |
| Тема 3. Пистолет Макарова (ПМ). | 2 | 1 | 1 |
| Тема 4. Ручные гранаты. | 1 | 1 |  |
| Тема 5. Правила стрельбы из стрелкового оружия. | 2 | 1 | 1 |
| Модуль 4. Тактическая подготовка | **6** |  |  |
| Тема 1. Краткий экскурс в историю тактики. | 1 | 1 |  |
| Тема 2. Тактическое снаряжение бойца.  | 1 | 1 |  |
| Тема 3. Действие подразделений в обороне. | 1 | 1 |  |
| Тема 4. Действие подразделения при наступлении. | 1 | 1 |  |
| Тема 5.Методы и способы ведения разведки. | 1 | 1 |  |
| Тема 6.Решение тактических задач индивидуально и в группе. | 1 |  | 1 |
| Модуль 5.Военно-медицинская подготовка | **6** |  |  |
| Тема 1. Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих | 1 | 1 |  |
| Тема 2. Оказание первой доврачебной помощи. | 5 |  | 5 |
| Итоговое занятие | 1 | 1 |  |
| Резервное время | 1 |  |  |
| Итого | 35 | 15 | 19 |

3. Содержание программы

1. Вводное занятие. Выявление уровня первичной подготовки. (1 час)

2. Инструктаж по технике безопасности. (1 час)

Модуль 1. Физическая подготовка (5 часов)

Разучивание и тренировка в выполнении 1-го комплекса армейских вольных упражнений.

Изучение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий по элементам.

Изучение техники метания гранат стоя с места, в движении, с колена и лежа.

Тренировка в метании гранат на точность и дальность.

Сдача нормативов по физической подготовке, в т. ч. норм ГТО.

Модуль 2. Строевая подготовка (4 часа)

Строи, команды и обязанности солдата перед построением и в строю.

Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Отставить».

Строевая стойка. Повороты на месте.

Строевой и походный шаг. Повороты в движении.

Отдание воинского приветствия на месте и в движении.

Выход военнослужащего строя и подход к начальнику. Возвращение в строй.

Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.

Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении.

Модуль 3. Огневая подготовка и оружейное дело (10 часов)

Краткий экскурс в историю развития стрелкового оружия. История создания АК и ПМ.

Автомат Калашникова (АК) и его модификации.

Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы АК.

Последовательность неполной сборки и разборки АК.

Отработка нормативов по сборке-разборке АК.

Назначение, боевые свойства, общее устройство, принцип работы пистолета Макарова (ПМ). Последовательность неполной сборки и разборки ПМ.

Отработка нормативов по сборке-разборке ПМ.

Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия ручных гранат. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами.

Порядок осмотра и подготовки гранат к броску.Тренировка в метании гранат.

Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выбор установки прицела. Решение огневых задач.

Виды изготовок для стрельбы из винтовки (автомата, пистолета) лежа, сидя, стоя, в перемещении.

Техника передвижения при огневом контакте с противником.

Модуль 4. Тактическая подготовка (6 часов)

Краткий экскурс в историю тактики.

Тактическое снаряжение бойца. Универсальные тактические комплекты.

Десантные рюкзаки (РД) и разгрузочные жилеты (РЖ), их предназначение и использование.

Действие подразделений в обороне.

Типы инженерных заграждений. Окопы.

Действие подразделения при наступлении. Форсирование водных преград.

Марш и походное охранение. Работа с топографическими картами.

Методы и способы ведения разведки. Способы маскировки.

Решение тактических задач индивидуально и в группе.

Решение ситуационных тактических задач.

Модуль 5. Военно-медицинская подготовка (6 часов)

Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих: аптечка индивидуальная (АИ-1М и АИР-3), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ и АВ-3), пакет противохимический индивидуальный (ИПП-10 и ИПП-11).

Порядок и правила пользования СИМО военнослужащих

Понятие о ране, классификация ран. Виды кровотечений.

Первая доврачебная помощь при ранениях и кровотечениях.

Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, верхние и нижние конечности.

Первая доврачебная помощь при переломах костей, вывихах и ушибах.

Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

Ожоги и отморожения, причины, признаки, классификация.

Оказание первой помощи при ожогах и отморожениях.

Приемы и способы переноски раненных с помощью подручным материалов.

Итоговое занятие (1 час)

Резервное время (1 час)

Итого: 35 часов.

4. Календарно-тематический план

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Тема занятия | Кол-во часов | Дата проведения |
| планируемая | фактическая |
| 1 | Вводное занятие. Выявление уровня первичной подготовки. | 1 |  |  |
| 2 | Инструктаж по технике безопасности. | 1 |  |  |
| 3 | Строи, команды и обязанности солдата перед построением и в строю. Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Отставить». | 1 |  |  |
| 4 | Разучивание и тренировка в выполнении 1-го комплекса армейских вольных упражнений. | 1 |  |  |
| 5 | Краткий экскурс в историю развития стрелкового оружия. История создания АК и ПМ. | 1 |  |  |
| 6 | Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих | 1 |  |  |
| 7 | Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг. Повороты в движении. | 1 |  |  |
| 8 | Назначение, боевые свойства, общее устройство, принцип работы пистолета Макарова (ПМ). Последовательность неполной сборки и разборки ПМ. | 1 |  |  |
| 9 | Краткий экскурс в историю тактики. | 1 |  |  |
| 10 | Автомат Калашникова (АК) и его модификации. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы АК. | 1 |  |  |
| 11 | Изучение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий по элементам. | 1 |  |  |
| 12 | Тактическое снаряжение бойца. Универсальные тактические комплекты. Десантные рюкзаки (РД) и разгрузочные жилеты (РЖ), их предназначение и использование. | 1 |  |  |
| 13 | Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия ручных гранат. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами.  | 1 |  |  |
| 14 | Действие подразделений в обороне.Типы инженерных заграждений. Окопы. | 1 |  |  |
| 15 | Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выбор установки прицела. Решение огневых задач. | 1 |  |  |
| 16 | Понятие о ране, классификация ран. Виды кровотечений. Первая помощь при ранениях и кровотечениях. | 1 |  |  |
| 17 | Действие подразделения при наступлении. Форсирование водных преград. Марш и походное охранение. | 1 |  |  |
| 18 | Отработка нормативов по сборке-разборке АК. | 1 |  |  |
| 19 | Работа с топографическими картами.Методы и способы ведения разведки. Способы маскировки. | 1 |  |  |
| 20 | Изучение техники метания гранат стоя с места, в движении, с колена и лежа. Тренировка в метании гранат на точность и дальность. | 1 |  |  |
| 21 | Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, верхние и нижние конечности.Первая доврачебная помощь при переломах костей, вывихах и ушибах. | 1 |  |  |
| 22 | Отработка нормативов по сборке-разборке ПМ. | 1 |  |  |
| 23 | Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. | 1 |  |  |
| 24 | Решение тактических задач индивидуально и в группе. Решение ситуационных тактических задач. | 1 |  |  |
| 25 | Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй. Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия. | 1 |  |  |
| 26 | Отработка нормативов по сборке-разборке АК. | 1 |  |  |
| 27 | Ожоги и отморожения, причины, признаки, классификация.Оказание первой помощи при ожогах и отморожениях. | 1 |  |  |
| 28 | Виды изготовок для стрельбы из винтовки (автомата, пистолета) лежа, сидя, стоя, в перемещении. Техника передвижения при огневом контакте с противником. | 1 |  |  |
| 29 | Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. | 1 |  |  |
| 30 | Отработка нормативов по сборке-разборке АК. | 1 |  |  |
| 31 | Сдача нормативов по физической подготовке, в т. ч. норм ГТО. | 1 |  |  |
| 32 | Сдача нормативов по физической подготовке, в т. ч. норм ГТО. | 1 |  |  |
| 33 | Приемы и способы переноски раненных с помощью подручных материалов. | 1 |  |  |
| 34 | Итоговое занятие | 1 |  |  |
| 35 | Резервное время | 1 |  |  |

5. Методическое обеспечение программы

 включает следующие методы обучения:

А) по источникам знаний

- практические (упражнения);

- наглядные (иллюстрация, демонстрация, наблюдения учащихся);

- словесные (объяснение, разъяснение, рассказ, беседа, инструктаж, лекция);

- работа с литературой (чтение, изучение, реферирование, беглый просмотр, цитирование, составление плана, конспектирование).

Б) по типу познавательной деятельности

- объяснительно-иллюстративные (педагог предлагает обучающимся знания в «готовом виде» и организует различными способами восприятие и осмысление этих знаний);

- репродуктивные (педагог не только сообщает готовые знания, но и объясняет их, а обучающиеся правильно и многократно их воспроизводят, т. е. повторяют за педагогом);

- частично-поисковые (педагог не предлагает обучающимся готовые знания, а организует поиск новых знаний детьми с помощью разнообразных средств, ребята под руководством педагога решают возникающие познавательные задачи, создают и разрешают проблемные ситуации, анализируют, сравнивают, обобщают);

- исследовательские (совместная постановка проблемы, самостоятельный поиск ребятами путей решения проблемы, оперативное управление педагогом процессом решения проблемных задач).

Учебные занятия строятся с учетом возрастных особенностей обучающихся. Для подростков 13-17 лет темы даются в полном объеме, с многократным повторением приемов, доведением их до автоматизма. Почти все занятия включают в себя репродуктивные методы работы («посмотри и повторяй за мной»), а так же творческие задания, исследовательские методы.

Материально-техническое обеспечение программы:

- Классный кабинет, оборудованный партами и стульями по числу учащихся;

- Доска грифельная;

- Спортивный зал, оборудованный спортивными снарядами;

- Интерактивное оборудование: компьютер, проектор, экран;

- Лицензионное программное обеспечение;

- Средства, реализуемые с помощью компьютера:

• слайд - лекции по ключевым темам курса;

• электронные учебные пособия;

- Макеты: массово-габаритные оружия;

- Учебные гранаты;

- Компас;

- Топографические карты;

- Аптечка индивидуальная – АИ;

- Индивидуальный перевязочный пакет - ППИ (бинт 7 метров, шириной 10 и более см);

- Индивидуальный противохимический пакет - ИПП;

- Носилки МЧС тканевые (носилки санитарные);

- Схемы, плакаты, таблицы.

6. Список литературы

Учебно-методическое пособие по разделу «Основы военной службы». – М.: журнала «Военные знания», 2001. – 186 с. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016 – 2020 годы». Патриотическое воспитание: система работы, планирование, конспекты уроков, разработки занятий /Авт.-сост. . – Волгоград: Учитель, 2006. – 169 с. Пути модернизации образования: инновационные образовательные и организационные технологии в кадетских школах и в школах-интернатах: материалы и учебно-методические разработки участников Всероссийского семинара-совещания / сост. , . – Волгоград: Изд. ВГИПК РО, 2004. – 190 с. Строевой Устав Вооруженных Сил Российской Федерации. – М.: Военное издательство.;Учебники ОБЖ 5-11 классы, авт. Смирнов, Хренников